



## KONFERENCA OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

# VEČ SE GIBAM, MANJ SEDIM, DOBRO SPIM.

TRAJNOSTNI VIDIKI.

## DOBER TEK Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

### CITY HOTEL LJUBLJANA

Ljubljana, 28. september 2023

### Preliminarni program

**Moderirata:** Doc. dr. Marta Bon in Igor E. Bergant

**8.30 – 9.00** Čas za aktiven prihod na konferenco, registracija

**9.00 – 9.30** Pozdravni nagovori organizatorjev

Ministrstvo za zdravje  
Olimpijski komite Slovenije - ZŠZ  
Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

**9.35 – 9.50** **Uvod v Evropski teden športa 2023: Trajno in trajnostno. Več gibam, manj sedim, dobro spim.**

Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport

**10.00 – 11.10** **Okrogla miza: Izzivi pri preprečevanju sedentarnega načina življenja**

mag. Miran Kos, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije - ZŠZ  
prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport, Univerza v Ljubljani  
prof. dr. Ivan Eržen, strokovni direktor, Nacionalni inštitut za javno zdravje  
Gregor Pečan, predsednik Zveze ravnateljev in pomočnikov ravnateljev Slovenije  
Miro Smrekar, generalni sekretar Združenja delodajalcev Slovenije  
Alma Zavodnik-Lamovšek, predsednica Društva Urbanistov in prostorskih planerjev Slovenije

#### Vprašanja udeležencev

**11.10 – 11.40** Aktivni odmor, kava

Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

**11.40 – 12.50** SKLOP PREDAVANJ

**11.40 – 12.00** Zdrav duh v zdravem telesu



Prof. Dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

**12.05 – 12.25 Ves dan šteje – pomen 24-urnega gibalnega vedenja za zdravje**  
Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje

**12.30 – 12.50 Pomen spanja za zdravo življenje**  
doc. dr. Barbara Gnidovec Stražičar

**12.50 – 12.55 5-minutni aktivni odmor**  
Nacionalni inštitut za javno zdravje

**13.00 – 14.00 Okrogla miza: Kako spodbuditi telesno dejavnost prebivalstva**

Azra Herceg, državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje

Dr. Boris Černilec, državni sekretar, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje

Dan Juvan, državni sekretar, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Uroš Vajgl, državni sekretar, Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo

Mag. Dejan Židan, državni sekretar, Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport

Dr. Miroslav Kranjc, državni sekretar, Ministrstvo za digitalno preobrazbo

Urban Kodrič, državni sekretar, Ministrstvo za javno upravo

**Vprašanja udeležencev**

**Zaključki organizatorjev**

**14:00 – 15:00 KOSILO**



*Konferenco organizirata Ministrstvo za zdravje in Fakulteta za šport in poteka v sklopu aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025 »Dober tek, Slovenija!« kot del aktivnosti ob Evropskem tednu športa. Nacionalni koordinator Evropskega tedna športa je Olimpijski komitej Slovenije.*

*Konferenca je brezplačna. Pohitite s prijavo! Prednost pri prijavi bodo ob prevelikem številu prijavljenih imeli predstavniki delodajalcev, zaposleni v občinah (odgovorni za družbene dejavnosti in zdravje, prostorski načrtovalci), zaposleni v vzgoji in izobraževanju (ravnatelji in pomočniki ravnateljev), predstavniki starejših in mladih, društva bolnikov, kulturna in športna društva, ter nevladne organizacije, ki delujejo na področju varovanja okolja in zdravja.*