

# PRIZMA 50+

MEDGENERACIJSKO RAZVOJNO, POSLOVNO,  
IZOBRAŽEVALNO SREDIŠČE PODRAVJA

Novičke središča PRIZMA 50+

Številka 6

februar - april 2016

*Dragi bralci,*

*začetek leta je pravi čas, da razmislimo o svojem življenju, kje smo, kaj vse se nam je zgodilo, kaj smo dosegli, kaj nas še čaka in da sprejemamo zaobljube in načrte za prihajajoče leto. Novo leto je čas novih priložnosti, nove perspektive in čas ko verjamemo, da lahko obrnemo novo stran v poglavju svojega življenja. Mnogi si v novoletnih zaobljubah zadajo, da bodo izboljšali svojo kariero: našli zaposlitev, bili uspešnejši na trenutnem delovnem mestu, da se bodo naučili nekaj novega in izboljšali svoje talente. Ali pa da bodo izboljšali sebe in postali bolj organizirani, se naučili upravljati s stresom ter svojim časom, bolj zdravo živeli, ipd.*

*Če ste tudi vi ena izmed teh oseb, vas vabimo, da izkoristite zimski čas za pridobitev novih znanj, izkušenj in obiščete dogodke Središča PRIZMA 50+. Pred vami je prva letošnja številka e–Novičk Središča PRIZMA 50+ s programom dogodkov za mesece februar, marec in april 2016 ter povzetek rezultatov lanskoletnega delovanja Središča.*

*Vljudno vabljeni!*

**Središče PRIZMA 50+  
praznuje 1. obletnico  
svojega delovanja.**



## Iz vsebine

- \* Središče PRIZMA 50+, medgeneracijsko, razvojno, poslovno in izobraževalno središče Podravja je pred kratkim praznovalo 1. rojstni dan
- \* Dogodki, programi, informiranje, svetovanje, podjetništvo in zaposlovanje v središču PRIZMA 50+



**PRIZMA**  
Fundacija za izboljšanje zaposlitvenih  
možnosti



MESTNA OBČINA  
**MARIBOR**



MESTNA OBČINA PTUJ



Zavod za dolgotrajno pomoč  
Maribor

Storitve za zdravo in  
aktivno staranje



Center za pomoč na domu Maribor

Center za socialno delo  
Maribor



Center za razvoj  
človeških virov, d.o.o.



*DCA Maribor*



LJUDSKA UNIVERZA  
ORMOŽ



LJUDSKA UNIVERZA Ptuj  
Mi smo šola!



pravo informacije pomoč



RIČ  
REPUBLICANSKI INŠTITUT  
ZA RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV



Medgeneracijsko društvo  
za samopomoč Drava  
Maribor



Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



CRAP  
Center za razvoj  
človeških virov



ŠTAJSKA  
GOSPODARSKA  
ZBORNIKA



Skupnost občin Slovenije  
Association of Municipalities and Towns of Slovenia



JAVNA AGENCIJA



LJUDSKA UNIVERZA  
SLOVENSKA BISTRICA



Razvojna agencija Slovenske gorice



Zavod Republike Slovenije  
za zaposlovanje



Univerza v Mariboru



ZVEZA DRUŠTEV  
ZA SOCIALNO  
GERONTOLOGIJO  
SLOVENIJE



ZRS Bistra  
let



Zveza Svobodnih Sindikatov Slovenije  
Območna organizacija Podravje in Koroška

# *Središče PRIZMA 50+, medgeneracijsko, razvojno, poslovno in izobraževalno središče Podravja je pred kratkim praznovalo 1. rojstni dan*

Pred dobrim letom, natančneje 19. 12. 2014 je v Mariboru svoja vrata odprlo Središče PRIZMA 50+, medgeneracijsko, razvojno, poslovno in izobraževalno središče Podravja. Partnerji smo se zavezali, da bomo ne glede na pridobljena sredstva izvajali aktivnosti, ki bodo koristile mladim, starejšim, zaposlenim, ipd. V prvem letu svojega delovanja smo tako razpisali več kot 80 dogodkov, oz. enodnevnih tematskih delavnic, svetovanj in usposabljanj z aktualnimi temami, samo na lokaciji Tkalka, Tkalski prehod 4 v Mariboru ter zabeležili skupno več kot 1.100 obiskov udeležencev. Več kot 480 koristnikov aktivnosti Središča je na dogodkih pridobivalo dragocena znanja in izkušnje, ki jim bodo koristila pri iskanju zaposlitve in načrtovanju njihove kariere poti.

V tem obdobju se je povečalo partnerstvo Središča PRIZMA 50+. Pred kratkim so se s podpisano pristopno izjavo partnerstvu pridružili štiri novi partnerji: Center starejših občanov Ormož, Center za socialno delo Maribor, Ljudska univerza Ormož ter Razvojna agencija Slovenske Gorice. Partnerstvo šteje danes že 29 članov, skupaj si bomo prizadevali ponujati različne dogodke, programe informiranja in svetovanja.

V letošnjem letu nadaljujemo z aktivnostmi. V pričujočem izvodu Novičk Središča, smo vam pripravili nabor različnih delavnic, programov usposabljanj in svetovanj, ki se jih lahko udeležite do konca meseca aprila. Brezplačno lahko pridobite znanja in izkušnje, s katerimi boste povečali svoje zaposlitvene možnosti, lažje načrtovali vašo nadaljnjo karierno pot in našli priložnosti za aktivno udejstvovanje.

## *Utrinki z dogodka Središča PRIZMA 50+: Regijski dogodek »Aktivno in zdravo staranje—zakaj in kako?»*



# Dogodki, programi, informiranje, svetovanje, podjetništvo in zaposlovanje

## V SREDIŠČU PRIZMA 50+

**DOBRODOŠLI:** brezposelni 50+ in iskalci zaposlitve, zaposleni 50+, upokoјenci, prostovolјci ter mladi, ki si želite medgeneracijskega sodelovanja ter tudi delodajalci.

**LOKACIJA:** Tkalski prehod 4, Maribor

### SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE

<b>Odprto vsak dan</b> <i>med 9.00 in 14.00</i>	<b>Središče za samostojno učenje</b> <i>S podporo mentorja po predhodnem dogovoru.</i>	<b>Vasja Bajde</b> <i>Fundacija PRIZMA</i> <i>PRIZMA</i>
--	---	--

### TEMATSKE DELAVNICE, DOGODKI, SVETOVANJE

#### Februar 2016

<b>11. 02. 2016</b> <i>od 9.00 do 13.00</i>	<b>Kakšna plačila mi pripadajo po Zakonu o delovnih razmerjih in kolektivnih pogodbah</b> <i>V delavnici boste seznanjeni s plačili do katerih ste upravičeni po ZDR in Kolektivnih pogodbah, ter vam bo na praktičnem primeru prikazan obračun bruto</i>	<b>Jolanda Lašič</b> <i>OO ZSSS Podravje In Koroška</i>
<b>16. 02. 2016</b> <i>od 9.00 do 12.00</i>	<b>Veščine iskanja zaposlitve (1 del)</b> <i>Načini iskanja zaposlitve, mreženje, analiza oglasa, informativni razgovor itd.</i>	<b>Urška Pavlič</b> <i>Fundacija PRIZMA</i>
<b>19. 02. 2016</b> <i>od 10.00 do 13.00</i>	<b>Moj karierni razvoj</b> <i>Delavnica v okviru ocenjevalnega centra za spoznavanje osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za usmerjene karierne odločitve.</i>	<b>Karmen Vaupotič</b> <i>Fundacija PRIZMA</i>
<b>22. 02. 2016</b> <i>od 9.00 do 13.00</i>	<b>Osnove Worda</b> <i>Osnove programa MS Word (delo z miško in tipkovnico, oblikovanje dokumentov, urejanje besedila, delo s preglednicami, tiskanje...)</i>	<b>Vasja Bajde</b> <i>Fundacija PRIZMA</i>

<p><b>24. 02. 2016</b> od 9.00 do 12.00</p>	<p align="center"><b>Osnove marketinga</b></p> <p><i>Kaj pomeni Marketing? Zakaj je pomemben za VSAKO podjetje? Kako se v majhnih podjetjih (brez veliko virov in zaposlenih) lotiti marketinga? Na kaj morajo biti pri marketingu pozorni socialni podjetniki?</i></p>	<p align="center"><b>Mirjana Mladič</b> Fundacija PRIZMA</p>
<p align="center"><b>Marec 2016</b></p>		
<p><b>03. 03. 2016</b> od 9.00 do 13.00</p>	<p align="center"><b>Kakšna plačila mi pripadajo po Zakonu o delovnih razmerjih in kolektivnih pogodbah</b></p> <p><i>v delavnici boste seznanjeni s plačili do katerih ste upravičeni po ZDR in Kolektivnih pogodbah, ter vam bo na praktičnem primeru prikazan obračun bruto in neto plače.</i></p>	<p align="center"><b>Jolanda Lašič</b> OO ZSSS Podravje In Koroška</p>
<p><b>07. 03. 2016</b> od 9.00 do 12.00</p>	<p align="center"><b>Osnove socialnega podjetništva</b></p> <p><i>Kaj je socialno podjetništvo in kako se razlikuje od »klasičnega«? Kakšne cilje ima, kako je opredeljeno v slovenski zakonodaji, kakšne so možnosti financiranja? Kateri so primeri dobrih praks socialnega podjetništva?</i></p>	<p align="center"><b>Mirjana Mladič</b> Fundacija PRIZMA</p>
<p><b>09. 03. 2016</b> od 10.00 do 13.00</p>	<p align="center"><b>Moj karierni razvoj</b></p> <p><i>Delavnica v okviru ocenjevalnega centra za spoznavanje osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za usmerjene karijerne odločitve.</i></p>	<p align="center"><b>Karmen Vaupotič</b> Fundacija PRIZMA</p>
<p><b>15. 03. 2016</b> od 9.00 do 11.00</p>	<p align="center"><b>Moj računalnik ne grize</b></p> <p><i>V okviru delavnice se boste seznanili z osnovnim delom z računalnikom, poiskali koristne informacije na spletu ipd.</i></p>	<p align="center"><b>Milan Žižek</b> OO ZSSS Podravje In Koroška</p>
<p><b>21. 03. 2016</b> od 9.00 do 13.00</p>	<p align="center"><b>Napredni Word/Excel</b></p> <p><i>Urejanje podatkov v celicah, vrtilne tabele, pogojno oblikovanje, spajanje dokumentov (Word-Excel), ...</i></p>	<p align="center"><b>Vasja Bajde</b> Fundacija PRIZMA</p>
<p><b>23. 03. 2016</b> od 10.00 do 12.00</p>	<p align="center"><b>Vrnimo se v čas naših babic</b></p> <p><i>Na delavnici se bomo učili plesti in kvačkati. Vsi udeleženci morajo s sabo prinesiti svoj material.</i></p>	<p align="center"><b>Alenka Špes</b> Razvojna agencija Slovenske gorice – PE Izobraževalni center</p>
<p><b>31. 03. 2016</b> od 9.00 do 12.00</p>	<p align="center"><b>Veščine iskanja zaposlitve (2 del)</b></p> <p><i>Vloga in ponudba kot motivacijsko pismo, življenjepis itd.</i></p>	<p align="center"><b>Urška Pavlič</b> Fundacija PRIZMA</p>



## TEMATSKE DELAVNICE, DOGODKI, SVETOVANJE

**April 2016**

<b>05. 04. 2016</b> od 9.00 do 12.00	<b>Osnove poslovnega načrtovanja</b> <i>Kako se lotiti poslovnega načrtovanja? Kdo ga potrebuje in zakaj? Temeljna pravila za dober poslovni načrt. Kje poiskati pomoč, če jo potrebujemo?</i>	<b>Mirjana Mladič</b> Fundacija PRIZMA
<b>07. 04. 2016</b> od 9.00 do 13.00	<b>Kakšna plačila mi pripadajo po Zakonu o delovnih razmerjih in kolektivnih pogodbah</b> <i>V delavnici boste seznanjeni s plačili do katerih ste upravičeni po ZDR in Kolektivnih pogodbah, ter vam bo na praktičnem primeru prikazan obračun bruto in neto plače.</i>	<b>Jolanda Lašič</b> OO ZSSS Podravje In Koroška
<b>11. 04. 2016</b> ob 9.00	<b>Osnove programa GIMP</b> <i>GIMP je razširjen za obdelavo digitalne grafike in fotografij s spleta. Po navadi z njim izdelujejo grafične podloge in logotipe, umerjajo in izrezujejo fotografije, spreminjajo barve, združujejo slike s pomočjo ravnin, odstranjujejo neželene slikovne oblike in prevajajo med različnimi slikovnimi formati. GIMP je mišljen kot prosta druga možnost namesto Adobe Photoshopa.</i>	<b>Vasja Bajde</b> Fundacija PRIZMA
<b>14. 04. 2015</b> od 9.00 do 12.00	<b>Veščine iskanja zaposlitve (3 del)</b> <i>Priprava na zaposlitveni razgovor, najpogostejša vprašanja, psihometrično testiranje itd.</i>	<b>Urška Pavlič</b> Fundacija PRIZMA
<b>26. 04. 2016</b> od 10.00 do 13.00	<b>Moj karierni razvoj</b> <i>Delavnica v okviru ocenjevalnega centra za spoznavanje osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za usmerjene karijerne odločitve.</i>	<b>Karmen Vaupotič</b> Fundacija PRIZMA

**Udeležba na delavnicah je brezplačna.**

**Število mest na delavnicah je omejeno, zato je obvezna predhodna prijava.**

**Prijavite se tako, da:**

- izpolnite spletno prijavnico na povezavi <http://goo.gl/forms/GXhYo6fXJo>,
- nas pokličete na telefon **02 333 13 30** ali
- izpolnite spodnjo prijavnico in nam jo skenirano pošljite na e-naslov:  
[tajnistvo@fundacija-prizma.si](mailto:tajnistvo@fundacija-prizma.si)

### ***Prijavnica***

<b><i>Kontaktne podatke</i></b>	
Naziv delavnice	
Ime in priimek	
Občina stalnega prebivališča	
E-pošta:	
Telefon /GSM:	

Življenje letom, ne leta življenju!  
Leta niso merilo – Aktivirajmo potencial

# Zanimivi dogodki na drugih lokacijah

<b>Zavod RS za Zaposlovanje, UD Maribor, Karierno središče</b>	
<i>Naslov:</i> Gregorčičeva 15, 2000 Maribor	<b>Informacije/ prijave:</b> cips-mb@ess.gov.si +386 (0)2 235 77 00
<b>Kako napišem dobro vlogo in življenjepis</b> <i>V okviru delavnice boste: dobili informacije o učinkovitem pisanju vloge oz. prijave in življenjepisa</i>	03. 02. 2016 od 9.00 do 11.00 22. 02. 2016 od 10.00 do 12.00
<b>Kje najdem informacije o prostih delovnih mestih</b> <i>V okviru delavnice vas bomo seznanili z zakonitostmi trga dela, načini iskanja prostih delovnih mest in iskanju zaposlitve s pomočjo interneta</i>	10. 02. 2016 od 9.00 do 11.00 17. 02. 2016 od 9.00 do 11.00
<b>Izdelava predstavitvene vizitke</b> <i>V okviru delavnice vam bomo: predstavili pomen in način izdelave predstavitvene vizitke v programu MS Publisher</i>	16. 02. 2016 od 10.00 do 12.00
<b>Pozna KARIERA _ VAŠ IZZIV</b> <i>Delavnica je namenjena brezposelnim osebam, ki se pripravljajo na odhod v upokožitev ter drugim brezposelnim osebam, ki želijo aktivno staranje.</i>	23. 02. 2016 od 9.00 do 11.00



## Ljudska univerza Ptuj

Naslov:

Mestni trg 2, 2250 Ptuj

**Informacije/ prijave:**

luptuj@siol.net

+386 (0)2 749 21 55

### **Središče za samostojno učenje**

*Brezplačno samostojno učenje tujih jezikov z interaktivnimi programi: angleščina, nemščina,*

vsak dan od 8.00 do 18.00

### **Svetovanje za odrasle**

*Svetovanje s področja kariere in izobraževanja, tako formalnega kot neformalnega, pomoč pri*

vsaka druga sreda v mesecu od 9.00 do 12.00

### **Predavanje »Aloe Vera«**

*Dušana Makovšek bo predstavila vse lastnosti Aloe vere in njeno pravilno uporabo.*

02. 02. 2016 ob 10.00

### **Predavanja o zdravem načinu prehranjevanja**

*Dr. Iztok Ostan bo predstavil zdrav način prehranjevanja.*

02. 02. 2016 ob 17.00

01. 03. 2016 ob 17.00

05. 04. 2016 ob 17.00



# Zanimivi dogodki na drugih lokacijah

<b>Ljudska univerza Slovenska Bistrica</b>	
<i>Naslov:</i> Partizanska ulica 22, 2310 Slovenska Bistrica Postovoljski center za vse generacije na Ljudski univerzi	<b>Informacije/ prijave:</b> info@lu-sb.si +386 (0)2 843 07 30
<b>Nemški klub</b> <i>Na srečanju nemškega kluba se boste pogovarjali v nemškem jeziku in s tem vadili in seveda izboljšali vaše govorne spretnosti v nemškem jeziku.</i>	vsak prvi ponedeljek v mesecu 01. 02. 2016 ob 18.30
<b>Angleški klub</b> <i>Na srečanju angleškega kluba se boste pogovarjali v angleškem jeziku in s tem vadili in seveda izboljšali vaše govorne spretnosti v angleškem jeziku.</i>	vsak drugi ponedeljek v mesecu 15. 02. 2015 ob 18.30
<b>Klub Teorije izbire</b> <i>Udeleženci kateregakoli programa Teorije izbire ste vabljeni na srečanje, kjer boste lahko osvežili celostno vedenje po principih teorije izbire.</i>	vsak tretji ponedeljek v mesecu ob 18.00
<b>Jutranja vodena vadba »1000 GIBOV«</b> <i>Razgibajmo celo telo skozi tisoč gibov od vrha glave pa vse do peta.</i>	od ponedeljka do petka ob 8.00 (*Plesna dvorana LU Sl. Bistrica)
<b>Telo je informacija</b> <i>Svojemu telesu bomo na aktivnem srečanju nudili najboljše: mir, ljubezen in gibanje.</i>	Vsak četrtek od 18.30 do 20.00
<b>Skupno reševanje matematičnih nalog</b> <i>Imate matematični problem? Pridite in ga bomo rešili skupaj.</i>	Vsak četrtek ob 14.00 do 16.00

## Razvojna agencija Slovenske gorice d.o.o.—PE izobraževalni center

Naslov:

Nikova 9, 2230 Lenart

**Informacije/ prijave:**

izobrazevalnicenter.slogor@gmail.com  
+386 (0)2 720 78 88

### **Središče za samostojno učenje**

Začetno učenje računalništva:

- osnove programa MS Word (delo z miško in tipkovnico, oblikovanje dokumentov),
- elektronska pošta@gmail.com,

Vsak dan **od ponedeljka do četrta**  
od 9.00 do 14.00

*\*Potrebna je predhodna najava.*

### **Ročna dela za vsakogar**

Namen delavnice je osvojitve znanja osnov pletenja, kvačkanja ali vezenja. Potreben lasten material.

Vsak **ponedeljek** v februarju in **marcu**, razen 08. 02. 2016 in 28. 03. 2016  
od 9.00 do 11.00

### **Ogled sejma Altermed, Flora in Poroka v Celju**

Ogled sejma in udeležitve predavanj Sanje Lončar: Resnice in zmote o holesterolu.

**11. 03. 2016**  
\* Odhod iz Avtobusne postaje Lenart ob 8:30. Potrebna predhodna prijava.

### **Bazar semen in sadik**

Izmenjava semen in sadik med obiskovalci bazarja.

April **2016**  
\*točen datum bo sporočen naknadno. Lokacija: tržnica v centru Lenarta)

## Center starejših občanov Ormož d.o.o.—CMMP

Naslov:

Ulica dr. Hrovata 10, 2270 Ormož (v jedilnici)

**Informacije/ prijave:**

cmmp@cso-ormoz.si  
+386 (0)2 741 62 08

### **Delavnica Medgeneracijska šola debatorstva**

Učenje debatorstva, veščine, priprava na debatni krožek.

**17. 02. 2016**  
od 15.00 do 17.00

### **Predavanje z naslovom Živeti s staranjem in boleznijo**

Odnos do lastne starosti in minljivosti, katere osebe bi želeli imeti ob sebi kadar zbolite. Tema je namenjena vsem, ki se srečujejo s starostjo, boleznijo in vsem, ki jih ta tema zanima.

**23. 03. 2016**  
od 16.00 do 18.00

### **Nagubajmo možgane**

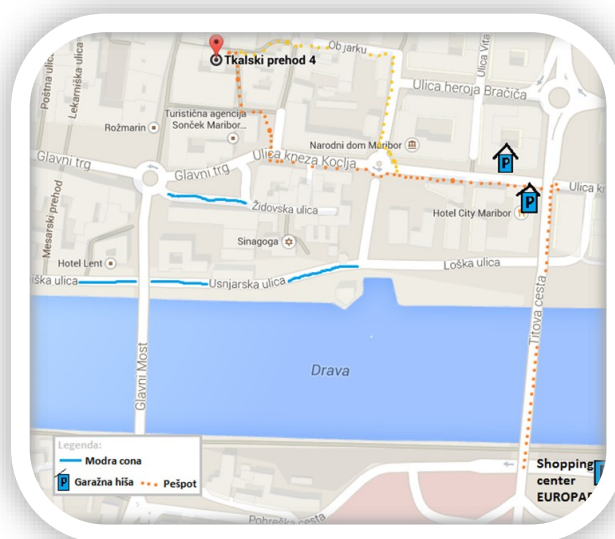
Pozabljate imena, izgubljate ključe avtomobila, ste pozabili po kaj ste prišli,...? Spomin se spreminja, ni pa treba, da bi se poslabšal. Zato je zanj potrebno skrbeti in ga vse skozi vaditi. Edina stvar, ki spomin pokvari je pomanjkanje vaje, zato ne odlašajte in skupaj nagubajmo možgane.

**13. 04. 2016**  
od 15.00 do 17.00

# Stik z nami

Za vse dodatne informacije nas lahko kontaktirate  
vsak dan med 9. in 15. uro.

**Fundacija za izboljšanje  
zaposlitvenih možnosti  
PRIZMA, ustanova  
Tkalski prehod 4, Maribor**



Telefon: 02 333 13 30  
ali

E-mail: [tajnistvo@fundacija-prizma.si](mailto:tajnistvo@fundacija-prizma.si)

Obiščite nas tudi na spletu:  
[www.fundacija-prizma.si](http://www.fundacija-prizma.si)  
[www.facebook.com/FundacijaPrizma](https://www.facebook.com/FundacijaPrizma)